

عزيزتي المريضة، عزيزي المريض،

لقد وصف لك طبيبك/طبيبتهك تطهير القولون باستخدام PLENVU® استعداداً للفحص القادم. PLENVU® هو مسحوق لإعداد محلول غسيل القولون الذي يتكون من الجرعة 1 (كيس واحد) والجرعة 2 (كيسين). ومن خلال الإذابة في الماء ثم الشرب، يتم تطهير القولون. والنتيجة المرجوة هي الحصول على براز مائي.

كي يتم تجهيز الإعدادات الخاصة بك على أكمل وجه، نرجو منك اتباع هذه الإرشادات. فمن خلال التطهير الفعال للقولون باستخدام PLENVU® يحصل طبيبك/طبيبتهك على رؤية واضحة داخل القولون، ومن ثم تتوفر أفضل الظروف لنجاح تنظيف القولون.

## إرشادات مهمة

- قد يتم شطف-الأدوية وقد لا تعمل كالمعتاد.
- إذا تناولت أي مهدئات في يوم الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة السيارة.

## إرشادات من طبيبك/طبيبتهك

## نصائح تناول الدواء

هام:

يجب ألا تشرب المحلول بسرعة بأي حال من الأحوال، بهدف "التخلص منه بسرعة". فقد تكون النتيجة أن تتعرض للأذى. لا تفرغ الكوب دفعة واحدة، بل تناوله ببطء وعلى رشفات. امنح نفسك ساعة واحدة على الأقل للقيام بذلك. يُرجى مراعاة تعليمات استخدام PLENVU®.

اشرب PLENVU® المبرد من الثلجة



التناوب بين تناول رشفة من PLENVU® ورشفة من سائل آخر صافٍ



اشرب باستخدام شفاطة أو من زجاجة مياه



اشرب الشاي الدافئ قبل تناوله لتحضير المعدة



امضغ العلكة أو حلويات المنثول أو تناول أقراص استحلاب الليمون أو البرتقال



اشرب نكهة لاذعة معه (مثل: الشاي الأخضر أو شاي الترنجان أو عصير التفاح الصافي)



## الخطوة 1: التغذية في الأيام التي تسبق الفحص

الشرب طوال يوم الفحص



السوائل الصافية المسموح بها



الماء، وشاي (الأعشاب والزنجبيل والأسود)، والقهوة (بدون حليب)، وعصائر الفاكهة الصافية (بدون اللب)، والحساء الصافي

السوائل غير المسموح بها



المشروبات الحمراء أو أرجوانية اللون، والمشروبات مع لب الفاكهة، والمشروبات الغازية، والكحوليات، والحليب، والحساء الصافي مع الإضافات

هام: لا يُسمح بتناول أي سوائل أخرى قبل 2 ساعة من الفحص!

من 3 إلى 5 أيام قبل الفحص\*1



غير مسموح بالتالي:

المواد الغذائية ذات البذور، مثل



منتجات الحبوب الكاملة، والأطعمة المخبوزة، والطماطم، والفلفل، والعنب، وتوت العليق، وما إلى ذلك

1 يوم قبل الفحص



مسموح بالتالي:

نظام غذائي خفيف منخفض الألياف، مثل



اللحوم الخالية من الدهون والمطبوخة جيداً، والأسماك، والأرز، والمعكرونة، والبطاطا، وفول الصويا، والتوفو، والزبدة، والخبز الأبيض، والزبادي، والجبن

آخر وجبة خفيفة ينبغي أن تنتهي يوم الساعة \_\_\_\_\_

## الخطوة 2: التحضير وتناول الجرعة 1

التاريخ:



الوقت:



## الخطوة 3: التحضير وتناول الجرعة 2

التاريخ:



الوقت:



موعد/وقت الفحص:

\* يُرجى الالتزام بتعليمات طبيبك/طبيبك الخاصة ببدء النظام الغذائي (مثلاً 5 أيام قبل الفحص). تنص التوصيات الرسمية على بدء النظام الغذائي قبل الفحص بثلاثة أيام على الأقل.  
1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.  
2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

يمكنك العثور على المزيد من المعلومات هنا:

خاتم العيادة:



لمعرفة المخاطر والآثار الجانبية يُرجى قراءة نشرة العبوة وسؤال طبيبك أو طبيبك أو السؤال لدى الصيدلية التي تتعامل معها.

خدمة مقدمة من

PLENVU®

تعتبر كل من PLENVU، وNORGINE، وNorgine-Segel علامات تجارية مسجلة لمجموعة شركات Norgine. جميع الصور المستخدمة هي لأغراض التوضيحية فقط.  
Norgine GmbH، Im Westpark 14، D-35435 Wetztenberg، موقع الإنترنت: www.norgine.de، البريد الإلكتروني: info@norgine.de

