

Istruzioni per l'assunzione



Cara Paziente, Caro Paziente

il suo medico le ha prescritto in occasione della prossima visita la pulizia dell'intestino con PLENVU®. PLENVU® è una polvere per la preparazione di una soluzione per irrigazione intestinale, composta da dose 1 (1 bustina) e dose 2 (2 bustine). Sciolto in acqua e bevuto, PLENVU® pulisce l'intestino liberandolo completamente dalle feci. L'effetto desiderato sono feci acquose.

Affinché la preparazione si svolga nel modo più agevole possibile, la invitiamo a seguire le seguenti istruzioni. La pulizia efficace dell'intestino con PLENVU® offre al medico una visione chiara dell'intestino e quindi le migliori condizioni per la riuscita della colonscopia.

Indicazioni del medico

Indicazioni importanti

- I farmaci potrebbero essere eliminati e quindi potrebbero non agire come al solito.
- Se il giorno dell'esame viene somministrato un sedativo, non guidare.

Suggerimenti per l'ingestione

IMPORTANTE:

Non beva mai la soluzione rapidamente per „per farla finita in fretta“.

Potrebbe, come conseguenza, essere sentirsi male. Non svuoti il bicchiere tutto in una volta sola, ma **beva a sorsi e lentamente, nell'arco di almeno 1 ora.**

Si attenga alle istruzioni per l'uso di PLENVU®.



Beva alternativamente un sorso di PLENVU® e un sorso di un altro liquido trasparente



Beva PLENVU® fresco di frigorifero



Beva tè caldo prima dell'ingestione, per preparare lo stomaco



Beva con la cannuccia o dalla bottiglia



Aggiunga sapori aspri (ad es. tè verde, tisana alla melissa o succo di mela limpido)



Gomma da masticare, caramelle al mentolo o fette di limone o arancia

Fase 1: dieta nei giorni precedenti l'esame



Da 3-5 giorni prima dell'esame!*



Non consentiti:

alimenti contenenti semi, ad es.:

prodotti integrali, cibi impanati, pomodori, peperoni, uva, lamponi, ecc.



1 giorno prima dell'esame



Consentiti:

pasti leggeri e poveri di fibre, ad es.:

carne magra cotta, pesce, riso, noodles, patate, soia e tofu, burro, pane bianco, yogurt, formaggio.



L'ultimo pasto leggero deve essere terminato il _____ alle ore _____.



Beva durante il giorno dell'esame



Liquidi chiari consentiti

acqua, tè (alle erbe, allo zenzero, nero), caffè (senza latte), succhi di frutta limpidi (senza polpa), minestre chiare



Liquidi non consentiti

bevande di colore rosso o viola, bevande con polpa di frutta, bevande gassate, alcol, latte, zuppe chiare con accompagnamento



IMPORTANTE: non beva liquidi a partire da 2 ore prima dell'esame!

Fase 2: preparazione e assunzione Dose 1



Data:

Ora:



Versi il contenuto della dose 1 in un bicchiere. Lo riempi con 0,5 l di acqua.



Mescoli fino a che la polvere si è disciolta. **Questo processo può durare fino a 8 minuti.**

Aggiunga almeno 0,5 l di liquido chiaro



Beva PLENVU® e il liquido trasparente aggiuntivo **LENTAMENTE e A SORSI** in modo alternato per un periodo **di almeno 1 ora.**

Fase 3: preparazione e assunzione Dose 2



Data:

Ora:



Versi il contenuto della dose 2 (bustina A) e della dose 2 (bustina B) in un bicchiere. Lo riempi con 0,5 l di acqua.



Mescoli fino a che la polvere si è disciolta. **Questo processo può durare fino a 8 minuti.**

Aggiunga almeno 0,5 l di liquido chiaro



Beva PLENVU® e il liquido trasparente aggiuntivo **LENTAMENTE e A SORSI** in modo alternato per un periodo **di almeno 1 ora.**

Data e ora dell'esame:

Timbro del medico:

* Segua le istruzioni del medico riguardo all'inizio della dieta (ad es. 5 giorni prima dell'esame).
Le raccomandazioni ufficiali 2 prevedono di iniziare la dieta almeno 3 giorni prima dell'esame.
1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331-338.
2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191-1198.

Ulteriori informazioni sono disponibili qui:



Per passare al nostro sito web
www.PLENVU.de



Per passare all'app PLENVU®



Per passare al video sulla preparazione di PLENVU®

Un servizio di



Per i rischi e gli effetti collaterali, legga il foglietto illustrativo e si rivolga al Suo medico o al Suo farmacista di fiducia.

PLENVU, NORGINE e il logo con la vela sono marchi registrati delle aziende del gruppo Norgine.
Tutte le immagini sono inserite a esclusivo scopo illustrativo.
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, Internet: www.norgine.de, E-mail: info@norgine.de

