

Instrucțiuni de administrare



Stimate pacient,

Medicul dumneavoastră v-a prescris o curățare intestinală cu PLENVU® pentru următoarea examinare. PLENVU® este o pulbere pentru prepararea unei soluții de curățare a colonului, formată din doza 1 (1 plic) și doza 2 (2 plicuri). Dizolvată în apă și băută, aceasta curăță intestinele. Așadar, scaunele apoase sunt efectul dorit.

Vă rugăm să urmați aceste instrucțiuni, pentru a asigura cea mai bună pregătire posibilă. Curățarea eficientă a intestinului cu PLENVU® oferă medicului dumneavoastră o vedere clară a intestinului și, prin urmare, cele mai bune condiții pentru o colonoscopie reușită.

Indicații de la medicul dumneavoastră

Indicații importante

- Este posibil ca medicamentele să fie eliminate și să nu aibă eficiența scontată.
- Dacă vi se administrează un sedativ în ziua examinării, nu aveți voie să conduceți.

Sfaturi pentru administrare

IMPORTANT:

În niciun caz nu trebuie să beți soluția rapid pentru a „termina repede”.

Acest lucru vă poate face să vă simțiți rău. Nu goliți paharul dintr-o dată, ci **cu înghițituri mici**.

Faceți-vă cel puțin 1 oră timp pentru acest lucru.

Vă rugăm să aveți în vedere următoarele pentru instrucțiunile de administrare a PLENVU®.



Alternați între o înghițitură de PLENVU® și o înghițitură dintr-un alt lichid limpede



Beți ceai cald înainte de ingestie, pentru a pregăti stomacul



Consumați o băutură acrișoară (de ex. ceai verde, ceai de roiniță sau suc de mere fără pulpă)



Beți PLENVU® rece din frigider



Beți cu paiul sau dintr-o sticlă



Gumă de mestecat, bomboane mentolate sau sugeți felii de lămâie sau felii de portocală

Pasul 1: nutriția în zilele de dinaintea examinării



Cu 3-5 zile înainte de examinare^{1*}



Nu sunt permise:

alimente care conțin semințe, ca de ex.:

produse integrale, alimente pane, roșii, ardei, struguri, zmeură, etc.



1 zi înainte de examinare



Permise:

alimente ușoare, cu conținut scăzut de fibre, ca de ex.:

carne slabă fiartă, pește, orez, paste, cartofi, soia și tofu, unt, pâine albă, iaurt, brânză



Ultima masă ușoară ar trebui să fie consumată la data _____ la ora _____



Consumul de lichide în jurul zilei examinării



Lichide permise

Apă, ceai (din plante, ghimbir, negru), cafea (fără lapte), sucuri de fructe (fără pulpă), supe clare



Lichide nepermise

Băuturi de culoare roșie sau violet, băuturi cu pulpă de fructe, băuturi carbogazoase, alcool, lapte, supe clare cu garnitură



IMPORTANT: nu beți niciun fel de lichide cu 2 ore înainte de examinare!

Etapa 2: prepararea și ingestia dozei 1



Data:

Ora:



Turnați conținutul dozei 1 într-un recipient. Umpleți cu 0,5 litri de apă.



Amestecați până când pulberea se dizolvă. **Acest proces poate dura aprox. 8 minute.**

În plus, cel puțin 0,5 litri lichid limpede



Beți PLENVU® și lichid limpede suplimentar **ÎNCET și cu ÎNGHIȚITURI MICI**, alternativ pe o perioadă de cel puțin **1 oră**

Etapa 3: prepararea și ingestia dozei 2



Data:

Ora:



Turnați conținutul dozei 2 plicul A și al dozei 2 plicul B, într-un recipient. Umpleți cu până la 0,5 litri de apă



Amestecați până când pulberea se dizolvă. **Acest proces poate dura aprox. 8 minute.**

În plus, cel puțin 0,5 litri lichid limpede



Beți PLENVU® și lichid limpede suplimentar **ÎNCET și cu ÎNGHIȚITURI MICI**, alternativ pe o perioadă de cel puțin **1 oră**

Data/ora examinării:

Ștampila medicului:

* Vă rugăm să urmați indicațiile medicului dumneavoastră pentru începerea dietei (de exemplu, cu 5 zile înainte de examinare). Recomandările oficiale² prevăd începerea dietei cu cel puțin 3 zile înainte de examinare.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331-338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191-1198.

Informații suplimentare pot fi găsite aici:



Faceți clic aici pentru a vizita site-ul nostru www.PLENVU.de



Faceți clic aici pentru Aplicația PLENVU®



Faceți clic aici pentru Film de preparare PLENVU®.

Un serviciu al



Pentru riscuri și reacții adverse, citiți prospectul și adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

PLENVU, NORGINE și Norgine-Segel sunt mărci înregistrate ale grupului de companii Norgine. Toate imaginile au doar scop ilustrativ. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetztenberg, Internet: www.norgine.de, e-mail: info@norgine.de

