

Kullanım kılavuzu



Sevgili hastamız,

Doktorunuz tarafından muayene öncesinde sizden PLENVU® ile bağırsak temizliği yapmanız talep edilmiştir. PLENVU®, doz 1 (1 poşet) ve doz 2'den (2 poşet) oluşan bir bağırsak lavman solüsyonunun hazırlanmasına yönelik bir tozdur. Suda eritilerek içildiğinde bağırsaklarınızı temizler. İstenen etki, sulu dışkılamadır.

Hazırlığınızın en iyi şekilde gerçekleşmesi için lütfen bu kılavuza uyun. Bağırsaklarınızı etkili şekilde temizleyen PLENVU® sayesinde, doktorunuz bağırsakları net şekilde görebilir ve böylece başarılı bir kolonoskopi için gerekli olan en iyi koşullar elde edilir.

Doktorunuzun uyarıları




Önemli uyarılar




- İlaçların dışarı atılması ve her zamanki gibi etki göstermemesi mümkündür.
- Muayene günü size sakinleştirici bir ilaç verilmesi halinde aynı gün araç kullanamazsınız.

Kullanım önerileri

ÖNEMLİ:

Hiçbir durumda "bir an öne bitsin" diye düşünerek solüsyonu hızlıca içmemelisiniz. Bunun sonucunda mideniz bulanabilir. Bardağı tek seferde değil, **yavaşça ve yudum yudum** boşaltın. **Bunun için kendinize en az 1 saat verin. Lütfen PLENVU® kullanım kılavuzunu dikkate alın.**

-  Sırayla bir yudum PLENVU® ve bir yudum başka bir berrak sıvı için
-  İlaç tüketmeden önce mideyi hazırlamak amacıyla sıcak çay için
-  Ekşimsi aromalı içecekler için (ör. yeşil çay, melisa çayı veya berrak elma suyu)

-  PLENVU®'yu buzdolabında muhafaza ederek soğuk için
-  Pipetle veya şişeden için
-  Sakız, mentollü şeker veya limon ya da portakal dilimleri ile birlikte kullanabilirsiniz

1. Adım: Muayeneden önceki günlerde beslenme



Muayeneden 3 ila 5 gün öncesine kadar^{1,*}

Yasak:



Tohum içeren yiyecekler, ör.:

Tam tahıllı ürünler, panelenmiş gıdalar, domates, biber, üzüm, ahududu vb.



Muayeneden 1 gün önce

İzin verilen:



Hafif, düşük lifli yiyecekler, ör.:

İyi pişmiş yağsız et, balık, pirinç, makarna, patates, soya ve tofu, tereyağı, beyaz ekmek, yoğurt, peynir



Son hafif yemek _____ tarihinde, saat _____ öncesinde yenmelidir.



Muayene günü boyunca içecek içmek



İzin verilen berrak sıvılar

Su, çay (bitki, zencefil, siyah), kahve (sütsüz), berrak meyve suları (posasız), berrak çorbalar



İzin verilmeyen berrak sıvılar

Kırmızı veya mor renkli içecekler, posalı içecekler, gazlı içecekler, alkol, süt, taneli berrak çorbalar



ÖNEMLİ: Muayeneden 2 saat öncesine kadar hiç sıvı tüketmeyin!

2. Adım: 1. dozun hazırlanması ve uygulanması



Tarih:

Saat:



1. dozun içeriğini bir kaba boşaltın. Kaba 0,5 litre su ile doldurun.



Toz eriyene kadar karıştırın. **Bu işlem 8 dakika kadar sürebilir.**

İlave olarak en az 0,5 litre berrak sıvı



PLENVU® ve diğer ilave berrak sıvı **YAVAŞ ve YUDUM YUDUM** dönüşümlü olarak **en az 1 saatlik** süre içerisinde için.

3. Adım: 2. dozun hazırlanması ve uygulanması



Tarih:

Saat:



2. dozun A poşetini ve 2. dozun B poşetini bir kaba doldurun. Kaba 0,5 litre su ile doldurun.



Toz eriyene kadar karıştırın. **Bu işlem 8 dakika kadar sürebilir.**

İlave olarak en az 0,5 litre berrak sıvı



PLENVU® ve diğer ilave berrak sıvı **YAVAŞ ve YUDUM YUDUM** dönüşümlü olarak **en az 1 saatlik** süre içerisinde için.

Muayene tarihiniz/saatiniz:

Muayenehane kaşesi:

* Lütfen diyetin başlangıcı için doktorunuzun talimatlarına uyun (ör. muayeneden 5 gün önce). Resmi tavsiyeler² diyetle başlama tarihinin muayeneden en geç 3 gün öncesi olduğunu belirtiyor.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Şubat; 19(2): 331–338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:



Buradan web sayfamıza ulaşabilirsiniz www.PLENVU.de



Uygulamaya gitmek için: **PLENVU® Uygulaması**



Video için: **PLENVU® hazırlık filmi**

Hizmeti sunan: Riskler ve yan etkileri için prospektüsü okuyun ve doktorunuza veya eczanenize danışın.



PLENVU, NORGINE ve yelken logosu, Norgine şirketler grubunun tescilli ticari markalarıdır. Tüm görseller yalnızca açıklama amaçlıdır. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, internet: www.norgine.de, e-posta: info@norgine.de

