

# Como tomar PLENVU®



Caro/a paciente,

Foi-lhe prescrita pelo seu médico a realização de uma limpeza intestinal com PLENVU® como preparação para o seu próximo exame. PLENVU® é um pó para a preparação de uma solução de irrigação intestinal, constituído pela dose 1 (1 saqueta) e pela dose 2 (2 saquetas). Dissolvido em água e bebido, limpa os intestinos. Evacuações aquosas são, portanto, o efeito desejado.

Para que a sua preparação decorra da melhor forma possível, siga estas instruções. A limpeza eficaz do intestino com PLENVU® proporciona ao seu médico uma visão clara do intestino e, por conseguinte, as melhores condições para uma colonoscopia bem sucedida.

## Instruções da(o) sua/seu médica(o)

## Avisos importantes

- Os medicamentos podem não funcionar habitualmente.
- Se tomar um calmante no dia do exame, não deve conduzir.

## Conselhos para a ingestão

### IMPORTANTE:

Em circunstância alguma deve beber a solução rapidamente para „acabar depressa com isto”.

Em consequência pode sentir-se doente. Não esvaziar o copo de uma só vez, mas sim **de gole em gole e lentamente. Deixar passar pelo menos 1 hora.**

**Tenha em atenção as instruções de utilização de PLENVU®.**



beba alternadamente um golo de PLENVU® e um golo de outro líquido transparente



antes da ingestão, beba chá quente, para preparar o estômago



escolha sabores delicados (p. ex. chá verde, chá de erva-cidreira ou sumo de maçã natural transparente)



beba PLENVU® fresco do frigorífico



beba com uma palhinha ou por uma garrafa de água



masque pastilha elástica, rebuçados de mentol ou chupe rodelas de limão ou laranja

## Etapa 1: Dieta nos dias que antecedem o exame



### A partir de 3–5 dias antes do exame<sup>1,\*</sup>



#### Não permitido:

alimentos que contenham sementes, como, p.ex.:

Produtos de cereais integrais, alimentos panados, tomates, pimentos, uvas, framboesas, etc.



### 1 dia antes do exame



#### Permitido:

Alimentos ligeiros com baixo teor de fibras, tais como, p. ex.:

Carne magra cozinhada, peixe, arroz, massa, batatas, soja e tofu, manteiga, pão branco, iogurte, queijo



**A última refeição ligeira deve estar terminada em \_\_\_\_\_ pelas \_\_\_\_\_ horas**



### Beber no dia do exame



#### Líquidos transparentes autorizados

Água, chá (de ervas, gengibre, preto), café (sem leite), sumos de fruta transparentes (sem polpa), caldos



#### Líquidos transparentes não permitidos

Bebidas de cor vermelha ou púrpura, bebidas com polpa de fruta, bebidas gaseificadas, álcool, leite, caldos



**IMPORTANTE: Não beber nenhum líquido 2 horas antes do exame!**

## Etapa 2: Preparação e ingestão Dose 1



Data:

Hora:



Verter o conteúdo da dose 1 para um recipiente. Encha o recipiente com água até fazer os 0,5 L.



Mexa o pó até se dissolver.  
**Este procedimento pode demorar até aprox. 8 minutos.**

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENVU® e o restante líquido transparente **LENTAMENTE E GOLE A GOLE**, de forma alternada, durante um período de **min. 1 hora**

## Etapa 3: Preparação e ingestão Dose 2



Data:

Hora:



Verta o conteúdo da Dose 2 Saqueta A e da Dose 2 Saqueta B para um recipiente. Encha o recipiente com água até perfazer 0,5 L.



Mexa o pó até se dissolver.  
**Este procedimento pode demorar até aprox. 8 minutos.**

Añada al menos 500 ml de líquido claro



Beba PLENVU® e o restante líquido transparente **LENTAMENTE E GOLE A GOLE**, de forma alternada, durante um período de **min. 1 hora**

A data/hora do exame:

Carimbo da clínica:

\* Siga as instruções do seu médico para iniciar a dieta (p. ex., 5 dias antes do exame). As recomendações oficiais<sup>2</sup> prevêm o início da dieta o mais tardar 3 dias antes do exame.  
1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331-338.  
2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191-1198.

Pode encontrar mais informações aqui:



Clique aqui para aceder ao nosso sítio web  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)



Aqui, acede a Aplicação PLENVU®



Aqui, acede à Ficha de preparação PLENVU®

Um serviço de



Para conhecer os riscos e os efeitos secundários, leia o folheto informativo e fale com o seu médico ou pergunte na sua farmácia.

PLENVU, NORGINE e o logotipo são marcas registadas do grupo de empresas Norgine. Todas as imagens são apenas para fins ilustrativos. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetztenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

