

Instrukcja użycia



Szanowna Pacjentko, szanowny Pacjencie!

Przed zbliżającym się badaniem lekarz zalecił oczyszczenie jelit za pomocą PLENVU®. PLENVU® to proszek do sporządzania roztworu do oczyszczenia jelit i okrężnicy, składający się z dawki 1 (1 saszetka) i dawki 2 (2 saszetki). Proszek rozpuszcza się w wodzie, a sporządzony w ten sposób roztwór po wypiciu oczyszcza jelita. Wodniste wypróżnienia są zatem działaniem pożądanym.

Aby jak najlepiej przygotować preparat, należy postępować zgodnie z tą instrukcją. Skuteczne oczyszczenie jelit za pomocą PLENVU® sprawia, że lekarz będzie wyraźnie widzieć wnętrze jelita, a tym samym gwarantuje najlepsze warunki do udanej kolonoskopii.

Zalecenia lekarza

Ważne uwagi

- Czasem leki mogą zostać wyptukane z organizmu i nie zadziałają jak zwykle.
- Jeśli w dniu badania zostanie podany środek uspokajający, nie możesz prowadzić pojazdów.

Wskazówki dotyczące przyjęcia produktu

WAŻNE:

W żadnym wypadku nie wypijaj szybko roztworu, aby „już mieć to za sobą”.

Może to spowodować nudności. Nie wypijaj szklanki za jednym razem, **pij powoli małymi łykami.**

Przeznacz na to co najmniej 1 godzinę.

Przestrzegaj instrukcji w ulotce dołączonej do opakowania produktu PLENVU®.



Naprzemiennie pij PLENVU® i popijaj innym klarownym płynem.



Pij schłodzony produkt PLENVU® z lodówki.



Przed przyjęciem produktu wypij ciepłą herbatę w celu przygotowania żołądka.



Pij przez słomkę lub z bidonu.



Popijaj napojem o ziołowym smaku (np. zieloną herbatą, naparem z melisy lub klarownym sokiem jabłkowym).



Żuj gumę, ssij miętówki albo plasterki cytryny lub pomarańczy.

Krok 1: dieta w dniach poprzedzających badanie



Od 3 do 5 dni przed badaniem!*



Niedozwolone produkty: artykuły żywnościowe zawierające nasiona, jak np.: produkty pełnoziarniste, potrawy panierowane, pomidory, papryka, winogrona, maliny itp.



1 dzień przed badaniem



Dozwolone produkty: lekka żywność o niskiej zawartości błonnika, jak np.: gotowane chude mięso, ryby, ryż, makaron, ziemniaki, soja i tofu, masło, biały chleb, jogurt, ser

! Ostatni lekki posiłek powinien zakończyć się w dniu _____ o godzinie _____.



Picie w dniu badania



Dozwolone są klarowne płyny

woda, herbata (ziołowa, imbirowa, czarna), kawa (bez mleka), klarowne soki owocowe (bez miąższu), klarowne zupy



Niedozwolone są nieklarowne płyny

czerwone lub fioletowe napoje, napoje z miąższem owocowym, napoje gazowane, alkohol, mleko, klarowne zupy z dodatkami

! **WAŻNE: na 2 godziny przed badaniem nie wolno już pić żadnych płynów!**

Krok 2: przygotowanie i przyjęcie dawki 1



Data:

Godzina:



Wsyp zawartość saszetki z dawką 1 do naczynia. Uzupełnij wodą do 0,5 litra.



Mieszaj, aż proszek się rozpuści. **Proces ten może trwać do około 8 minut.**

Dodatkowo co najmniej 0,5 litra klarownego płynu



Pij **POWOLI I MAŁYMI ŁYKAMI** na przemian PLENVU® i dodatkowy klarowny płyn przez **co najmniej 1 godzinę.**

Krok 3: przygotowanie i przyjęcie dawki 2



Data:

Godzina:



Wsyp zawartość saszetki A (dawka 2) i saszetki B (dawka 2) do naczynia. Uzupełnij wodą do 0,5 litra.



Mieszaj, aż proszek się rozpuści. **Proces ten może trwać do około 8 minut.**

Dodatkowo co najmniej 0,5 litra klarownego płynu



Pij **POWOLI I MAŁYMI ŁYKAMI** na przemian PLENVU® i dodatkowy klarowny płyn przez **co najmniej 1 godzinę.**

Data/godzina badania:

Pieczętka lekarza:

* Przestrzegaj zaleceń lekarza dotyczących rozpoczęcia diety (np. 5 dni przed badaniem). Według oficjalnych zaleceń² rozpoczęcie diety powinno nastąpić co najmniej 3 dni przed badaniem.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Więcej informacji znajdziesz tutaj:



Zeskanuj kod, aby otworzyć naszą witrynę internetową www.PLENVU.de



Zeskanuj kod, aby uzyskać dostęp do aplikacji PLENVU®



Zeskanuj kod, aby odtworzyć film z instrukcją przygotowania PLENVU®

Usługa



Aby uzyskać więcej informacji na temat ryzyka i działań niepożądanych, zapoznaj się z ulotką dołączoną do opakowania oraz zadaj pytania lekarzowi lub w aptece.

PLENVU, NORGINE i logo żagla są zastrzeżonymi znakami towarowymi grupy firm Norgine. Wszystkie grafiki służą wyłącznie do celów ilustracyjnych. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wettenberg, witryna internetowa: www.norgine.de, e-mail: info@norgine.de

